



# CARTÃO DA GESTANTE

Nome

Endereço

Bairro Município UF

Telefone

Nome da Operadora

Registro ANS

## Agendamento

Data	Hora	Nome do profissional	Sala



## Carta de Informação à Gestante

O parto é um momento muito especial, que marca uma transição na vida da mulher e da família. Representa o primeiro encontro com o bebê. Por isso, é importante a mulher vivenciar este momento plenamente.

Pense em tudo o que gostaria ou não gostaria que acontecesse em seu parto, quem você gostaria de ter ao seu lado, como gostaria de aliviar a dor.

Quando for escolher o médico para realizar o seu pré-natal, você pode buscar informações importantes junto a sua operadora pelos canais de comunicação disponíveis, como o percentual de cesarianas e de parto normais realizados pelo médico e a maternidade. A operadora deverá lhe fornecer um número de protocolo e responder à sua solicitação em 15 dias úteis de forma presencial, por carta ou por e-mail.

Além disso, esclareça as dúvidas com seu médico. Assim você participará de forma ativa de todas as decisões sobre o seu parto.

O final da gestação, entre a 37ª e a 42ª semana, também é fundamental para a completa formação do bebê dentro do útero, para que após o nascimento ele possa se adaptar ao mundo exterior, física e mentalmente com mais facilidade e tranquilidade. Muitos recém-nascidos acabam sofrendo de problemas respiratórios devido a cesáreas agendadas e realizadas antes do início do trabalho de parto, em uma fase em que o bebê ainda não está pronto para nascer. Isto pode aumentar algumas complicações, tais como problemas respiratórios agudos e outras morbidades neonatais, quando comparados àqueles nascidos com 39 semanas ou mais. Em consequência, levar a necessidade de internação em uma UTI neonatal. Esta situação interfere no início do aleitamento materno e na adequada adaptação do recém-nascido à vida extrauterina, ocasionados pela internação.

O parto cesáreo é procedimento cirúrgico que deve observar claras indicações médicas.

Todas as mulheres têm o direito a um acompanhante de sua livre escolha no pré-parto, parto e pós-parto imediato. Planos hospitalares com obstetrícia com acomodação enfermaria, quarto semi-privativo, quarto privativo, ou qualquer outra acomodação, devem cobrir as despesas da paramentação (roupas higienizadas necessárias para entrar no centro cirúrgico), alimentação e acomodação do acompanhante.

**Dúvidas, reclamações e sugestões, entre em contato com o Disque ANS 0800 701 9656.**



Exames	Data	Resultado	Idade:	Estado Civil:
ABO-RH			<b>Data</b>	<b>Resultado</b>
Toxoplasmose				Peso anterior : Altura (cm) :
HBsAg (1º e 3º trimestre)				Antecedentes familiares: <input type="checkbox"/> Hipertensão Arterial <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Gemelar
Glicemia de Jejum				<b>Data</b>
TOTG (2h/75g)				<b>Resultado</b>
Anti-HIV				
HB/Ht				
VDRL				
Urina-EAS				
Urina Cultura				
Coombs Indireto				
Outros				
Eletroforese de Hemoglobina	Padrão <input type="checkbox"/> AA	Heterizigose <input type="checkbox"/> AS <input type="checkbox"/> AC	Homozigose <input type="checkbox"/> SS <input type="checkbox"/> AC	Malária (somente para região Amazônica)
<b>Teste Rápido</b>	<b>Data</b>	<b>Resultado</b>	<b>Data</b>	<b>Resultado</b>
Sífilis				
HIV				
Hepatite B e C				

### Suplementação Sulfato ferroso

Sim  1º mês  2º mês  3º mês  4º mês  5º mês  6º mês  7º mês  8º mês  9º mês

Não  1º mês  2º mês  3º mês  4º mês  5º mês  6º mês  7º mês  8º mês  9º mês

### Suplementação Ácido fólico

Sim  1º mês  2º mês  3º mês  4º mês  5º mês  6º mês  7º mês  8º mês  9º mês

Não  1º mês  2º mês  3º mês  4º mês  5º mês  6º mês  7º mês  8º mês  9º mês

### Ultrassonografia

Data	IG DUM	IG USG	Peso fetal	Placenta	Líquido	Outros



	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>
Data					
Queixa					
IG Semanas					
Peso (Kg) / IMC					
Edema					
Pressão Arterial (mmHG)					
Altura Uterina (cm)					
Apresentação Fetal					
BCF / Mov. Fetal					
Toque, se indicado					

	Obs., diagnóstico e conduta	Obs., diagnóstico e conduta	Obs., diagnóstico e conduta	Obs., diagnóstico e conduta	Obs., diagnóstico e conduta
<b>Participou de atividades educativas</b>					
Sim <input type="radio"/> Não <input type="radio"/>					
Data					
Data					
Data					
<b>Realizou visita à maternidade</b>					
Sim <input type="radio"/> Não <input type="radio"/>					
Data					
	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura	Assinatura





6 <sup>a</sup>	7 <sup>a</sup>	8 <sup>a</sup>	9 <sup>a</sup>	10 <sup>a</sup>	11 <sup>a</sup>	12 <sup>a</sup>

Obs., diagnóstico e conduta

Obs., diagnóstico e conduta

Obs., diagnóstico e conduta

Obs., diagnóstico e conduta

Obs., diagnóstico e conduta

Obs., diagnóstico e conduta

Obs., diagnóstico e conduta

Assinatura

Assinatura

Assinatura

Assinatura

Assinatura

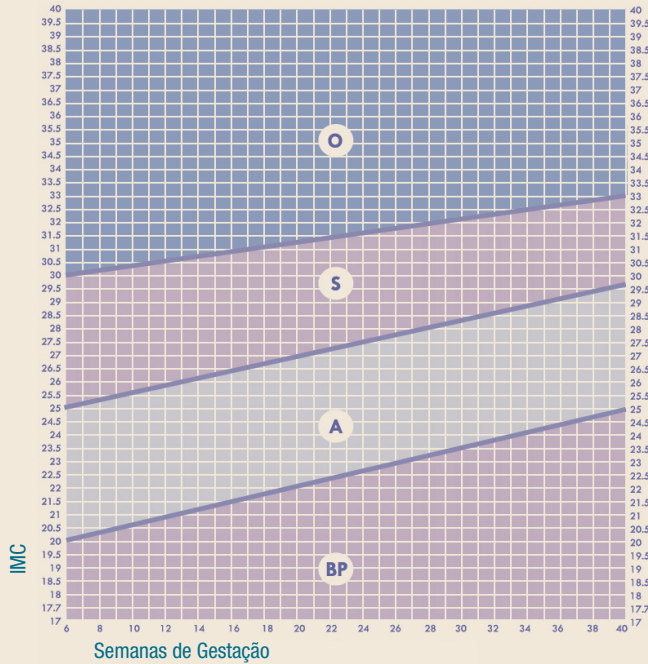
Assinatura

Assinatura



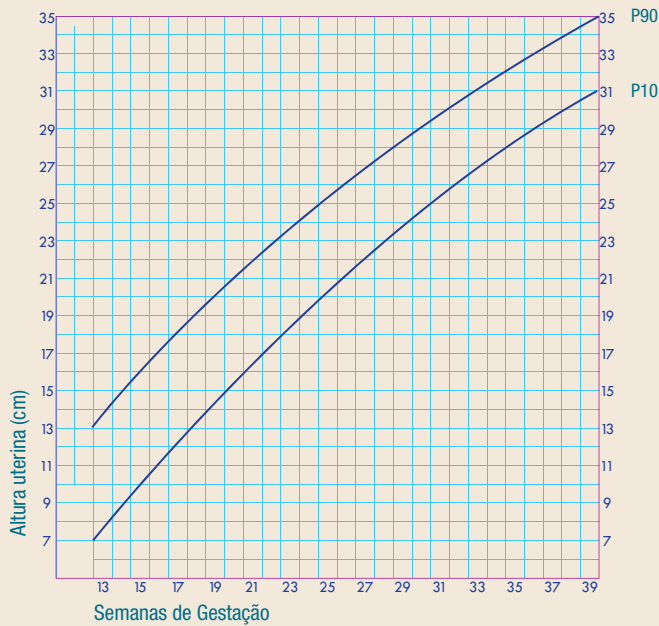


## Gráfico de acompanhamento nutricional

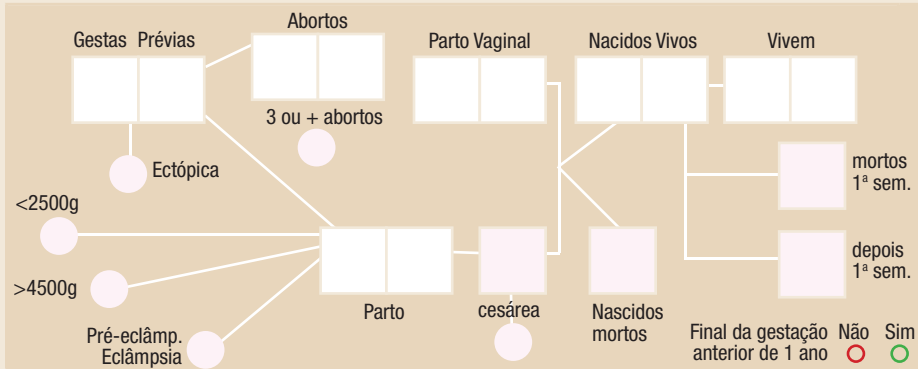


BP Baixo peso    A Adequado    S Sobrepeso    O Obesa

## Curva de altura uterina / idade gestacional



DUM	/	/	Tipo de gravidez	Risco habitual	<input type="radio"/>
DPP	/	/	<input type="radio"/> Única	Gravidez Alto Risco	<input type="radio"/>
DPP (USG)	/	/	<input type="radio"/> Gemelar	Gravidez Planejada	Não <input type="radio"/> Sim <input type="radio"/>
			<input type="radio"/> Tripla ou mais		
			<input type="radio"/> Ignorada		



	Não	Sim		Não	Sim	Antecedentes clínicos
Diabetes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Cardiopatia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Não Sim
Infecção Urinária	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tromboembolismo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Cir.pelv.uterina <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Infertilidade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hipertensão Arterial	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Outros <input type="radio"/> <input type="radio"/>
						Outros <input type="radio"/> <input type="radio"/>

### Gestação Atual

Não	Sim	Não	Sim	Não	Sim
Fumo (nº de cigarros)		Anemia	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hipertensão arterial	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Álcool	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Inc. Istmocervical	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Pré-eclâmpsia/eclâmp.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Outras drogas	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ameaça parto premat.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Cardiopatia	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Violência doméstica	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Isoimunização Rh	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Diabetes gestacional	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
HIV/Aids	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Oligo/polidrâmio	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Uso de insulina	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Sífilis	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Rut.prem.membrana	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hemorragia 1º trim.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Toxoplasmose	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	CIUR	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hemorragia 2º trim.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
Infecção Urinária	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Pós-datismo	<input type="radio"/> <input type="radio"/>	Hemorragia 3º trim.	<input type="radio"/> <input type="radio"/>

### Vacina antitetânica

Sem informação de imunização	<input type="radio"/>
Imunizada há <b>menos</b> de 5 anos	<input type="radio"/>
Imunizada há <b>mais</b> de 5 anos	<input type="radio"/>
1ª dose / /	2ª dose / /
3ª dose / /	reforço / /
Coqueluche (dTpa)	/ /

### Hepatite B Imunizada

1ª dose	/	/
2ª dose	/	/
3ª dose	/	/
Influenza	/	/
Difteria	/	/
Tétano	/	/

## Consulta odontológica

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

### Legenda

* - Mancha branca ativa	Ca - Lesão cavitada ativa	PF - Prótese fixa
O - Mancha branca inativa	Ci - Lesão cavitada inativa	RE - Restauração estética
A - Ausente	E - Extraído	SP - Selamento provisório
Ae - Abrasão/erosão	H - Hígido	T - Traumatismo
Am - Amálgama	M - Restauração metálica	X - Extração indicada

Presença de gengivite/periodontite Não  Sim  data / /

Plano de tratamento (por consulta)

Tratamento realizado (para o cirurgião dentista)

Data	Dente	Procedimentos realizados	Ass.CD
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			
/ /			

Necessidade de encaminhamento para referência (para o cirurgião dentista)

Especialidade	Tratamento necessário	Encaminhamento	Retorno	Plano cuidado (contra-refer.)